

**ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ**

**ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ**

- не купайся в запрещенных местах, пользуйся пляжами и местами, специально предназначенными для купания;
- следует избегать купания в одиночку, так как в случае беды оказать помощь будет некому;
- после приема солнечной ванны нельзя бросаться в воду сразу;



- не переохлаждайся и не перегревайся;

- не заходи в глубокое место, если не умеешь

плавать или плаваешь плохо;

- не ныряй в незнакомых местах;
- не заплывай за буйки;



- нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судам;



- не устраивай в воде игр, связанных с захватами;

- нельзя плавать на надувных матрасах и камерах

(если плохо плаваешь);



- не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотках;



- если ты решил покататься на лодке, выучи основные правила безопасного поведения - в этом случае необходимо уметь правильно управлять своими возможностями;



- нельзя купаться в нетрезвом виде. «Пьяный в воде – наполовину утопленник» - говорит мудрая народная пословица.

**ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ЗВОНИТЕ:**

**01 или 112**